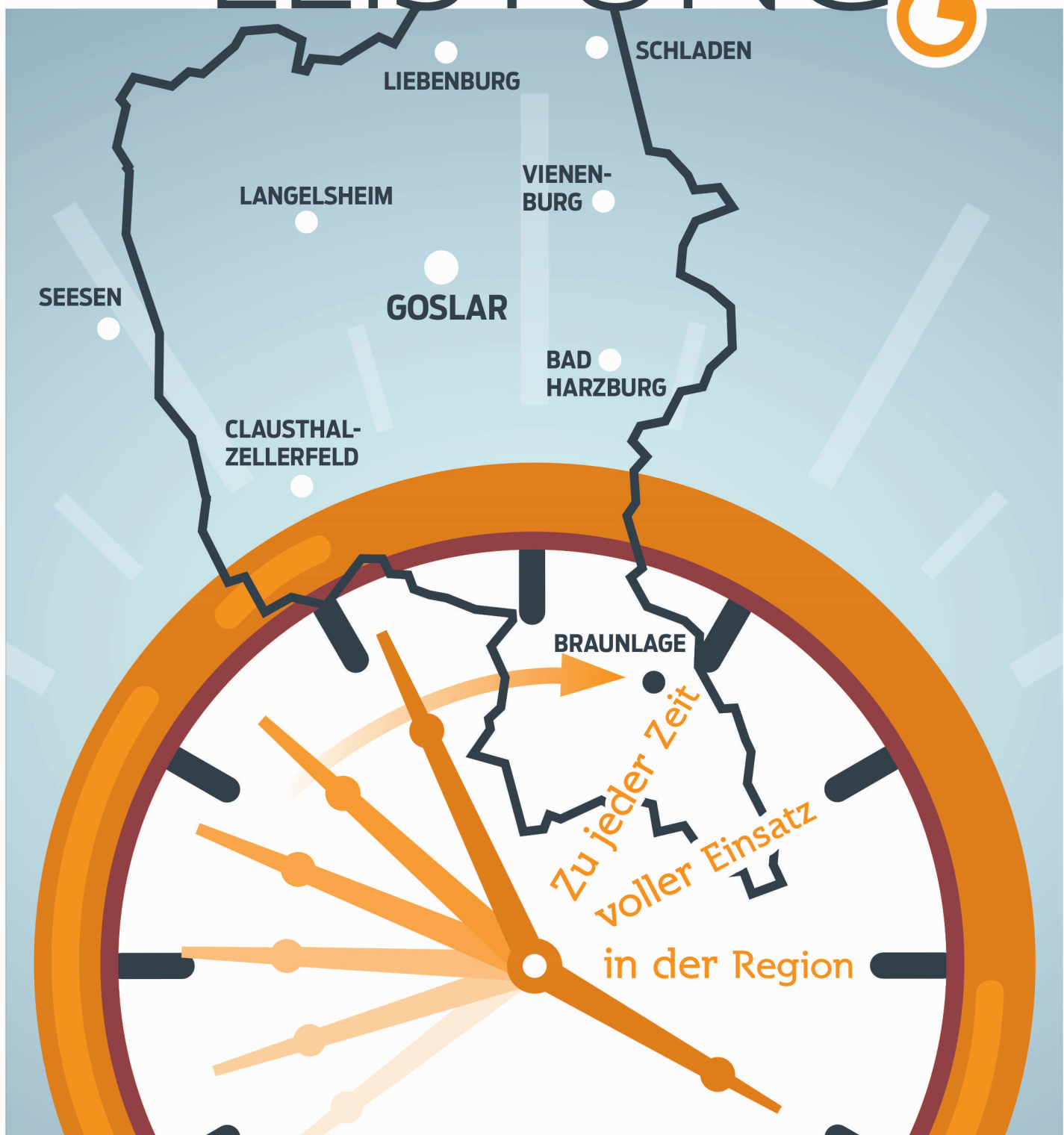


01/2026

Goslar'sche Zeitung
VERLAGSBEILAGE

STARKE LEISTUNG!





Inhalt



00:00 Uhr: Sanitätshaus Kruse Demmrich
01:00 Uhr: Klubgarten-Apotheke..... Seite 3



02:00 Uhr: Bäcker Braun
05:00 Uhr: Dirk's Car Clean & Service..... Seite 4



06:00 Uhr: Hörakustik Großhennig
07:00 Uhr: Harz Energie Seite 5



08:00 Uhr: Sparkasse HGP
09:00 Uhr: Brünniger + Hauk Immobilien Seite 6



10:00 Uhr: Osteopathie Goslar
11:00 Uhr: Sanitätshaus Werner & Habermalz..... Seite 7



12:00 Uhr: Schmidt Augenoptik & Hörakustik
13:00 Uhr: Wöldecke Optik Seite 8



14:00 Uhr: AWO Tagespflege Georgenberg
15:00 Uhr: AWO Pflegeheim Krugwiese Seite 9



16:00 Uhr: Autohaus Heinemann
17:00 Uhr: Chiropraxis Ahlbrecht..... Seite 10



18:00 Uhr: Aquantic
19:00 Uhr: Glötzer GmbH Seite 11



20:00 Uhr: Schneeweiß + Rosenrot/Alte Färberei
21:00 Uhr: Eurawasser Seite 12

Impressum

Herausgeber, Verlag und Rotationsdruck:
Goslarsche Zeitung Karl Krause GmbH
& Co. KG, Bäckerstr. 31-35, 38640 Goslar

Verleger und Geschäftsführer:
Philipp Krause, Claas Schmedtje

Redaktion:
Claus Kohlmann

Vermarktungsleitung:
Nicole Stuhlmüller, Lutz Scheibel,
Lars Grollmisch

Leitung Lesemarkt:
Henning Bartel

Titelgestaltung:
Mira Knüpfer, Goslar

Internet: www.goslarsche.de

Datenschutzbeauftragter:
conneri digital development GmbH,
Von-Kurtzrock-Ring 16, 22391 Hamburg,
E-Mail: support@conneri.de,
Telefon: (0 40) 22 86 64 26

Bitte nehmen Sie unsere Datenschutzhinweise unter www.goslarsche.de/datenschutz zur Kenntnis. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Auflage: 15.000 Exemplare
Gerichtsstand: Goslar



Neues bei Kruse & Demmrich

Ein neuer Tag beginnt und auch im Sanitätshaus Kruse & Demmrich im MVZ Wachtelpforte gibt es Neues:

Seit zwei Jahren in neuer Hand, präsentiert sich das Sanitätshaus mit frisch renovierten Räumlichkeiten, als moderner und einladender Fachbetrieb für die Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln.

„Besonders stolz sind wir auf unsere neueste Innovation – einen hochmodernen 3D-Drucker“ so Orthopädietechniker Meister Ulrich Hahn.

Mit diesem lassen sich orthopädische Einlagen in kürzester Zeit erstellen. Die Individualität und Qualität der Einlagen ist so hochwertig wie gewohnt, jedoch fällt bei der Fertigung weitaus weniger Abfall an. „Dieser

Aspekt der Nachhaltigkeit war uns sehr wichtig“ so Hahn, „künftig können Einlagen, ähnlich wie Plastikflaschen recycelt werden, das Material lässt sich aufbereiten und als neuer Ausgangsstoff

weiterverwenden. Die Versorgung mit individuell gefertigten Einla-

gen ist aber nur einer der Schwerpunkte im Sanitätshaus Kruse & Demmrich. Weitere Kernkompetenzen sind die Bereiche Kinderorthopädie, lymphatische Kompressionsversorgung sowie moderne Orthesen- und Prothesenversorgungen. Auch ei-



Das Team des Sanitätshauses Kruse & Demmrich mit dem neuen 3D-Drucker für Einlagen (v.l.): Ulrich und Dana Hahn, Jasmin Mohrmann, Wolfgang Fritz und Kevin Salten. Foto: Kohlmann

ne große Auswahl an Bandagen und konfektionierten Orthesen ist natürlich erhältlich.

Sanitätshaus Kruse & Demmrich GmbH
Wachtelpforte 21, Goslar

Tel. (05321) 3966860

www.sanitaetshaus-goslar.de

00:00 Uhr

Online: Klubgarten-Apotheke

Eine Mutter meldet sich um 1 Uhr nachts an der Notdienstklingel der Klubgarten-Apotheke. Sie braucht ein Medikament für ihr Kind. Apotheker Björn Lachmund steht ihr mit Rat und Tat zur Seite. Die Klubgarten-Apotheke betreut im Notdienst gemeinsam mit den Kollegen den gesamten Bereich

Goslar, Vienenburg und Bad Harzburg.

Die Klubgarten-Apotheke bietet ihrer Kundschaft über den Notdienst hinaus ein vielfältiges Paket aus Angeboten und Dienstleistungen. Zum Beispiel sorgt das große Lager vor Ort, in dem sich gut 6000 Artikel befinden, für eine hervorragende Verfügbarkeit. „Wir haben den Anspruch, möglichst alles da zu haben oder am selben Tag bekommen zu können“, bringt Lachmund es auf den Punkt.

Bestellungen können auch per Botendienst zu den Kundinnen und Kunden nach Hause gebracht werden oder sogar per Post verschickt.

„Mit unserer Kundenkarte haben wir immer alle Medikationen im Blick und kön-

01:00 Uhr

nen auch Wechselwirkungen und Verträglichkeiten prüfen“, erklärt der Apotheker. Außerdem gibt es einen Sofortrabatt. Und auch in Zeiten des digitalen Wandels spielt die Klubgarten-Apotheke ganz vorne mit: „Im Grunde bieten wir alles das an, was die großen Versandapotheken auch machen“, stellt Lachmund klar. Wir haben eine eigene App, mit der man sein E-Rezept einlösen kann, seine Rezepte einsehen, über den Online-shop nachschauen, wie unser Bestand ist und vieles mehr. Die Bestellungen können dann sogar bundesweit verschickt werden.“

Klubgarten-Apotheke

Klubgartenstraße 3, Goslar

Telefon: (0 53 21) 3 97 79 73

www.klubgartenapotheke.de



Die Klubgarten-Apotheke im Notdienst. Foto: Privat

Gelebte Handwerkstradition

Früh beginnt der Tag im Backhaus von Bäcker Braun. Während die Backöfen angeheizt werden, ist Zeit, die letzten Bestellungen vom Anrufbeantworter abzuhören und den Brotteig abzuwiegen. Dieser wird dann mit dem selbst angesetzten Sauerteig verknetet, die Brotlaibe abgewogen und in Form gebracht. Dann dürfen sie etwas ruhen und gehen.

Währenddessen wandern schon die ersten Brötchen in die Öfen. Ist dann auch das Brot gebacken, macht es sich mit den Brötchen und anderen Backwaren auf den Weg zu den Kunden in die sieben Filialen von Bäcker Braun.

Die handwerkliche Komponente spielt für Jürgen Braun eine große

02:00 Uhr



Jürgen und Peter Braun in ihrer Backstube.

Foto: Privat

Rolle: „Geschmacksentwicklung braucht Zeit, deshalb nehmen wir uns diese bewusst“, sagt er. Die Langzeitteigführung sei Tradition im Bäckerhandwerk und bringe für ihn die besten Ergebnisse. „Mehl, Sauerteig und viel Liebe“ seien die perfekten Zutaten für die Brote und Brötchen aus dem Hause Braun. Mehrfache Auszeichnungen durch das Institut für die Qualitätssicherung von Back-

waren (QBack) e.V. des Deutschen Bäckerhandwerks bestätigen das. Insgesamt 30 Mitarbeiter tragen Sorge dafür, dass die Kunden sich an den Produkten von Bäcker Braun erfreuen können. Auch die Nachwuchsförderung spielt eine Rolle.

Bäcker Braun

Am Nonnenteiche 9, Astfeld (Backstube)

Telefon: (0 53 26) 97 82 47

E-Mail: info@baeckerbraun.de

Filterreinigung ohne Ausbau

Das Handy von Dirk Heinemann meldet sich morgens um 5 Uhr mit einem Alarm: Über die „MySchlepp-App“ ist ein Abschleppauftrag eingegangen. Je nach Fall oder Größe des Fahrzeugs kann Heinemann sich nun zwischen „Tweety“, seinem Pick-up-Umbau mit Hubbrille oder „Sylvester“, dem großen Abschleppplaster mit Plateau entscheiden, bevor er zum Pannenkunden fährt.

Vor etwas über einem Jahr startete der Kfz-Meister als Abschlepper, und der Geschäfts-

zweig lief so gut an, dass der große Wagen schon im

05:00 Uhr

August vergangenen Jahres hinzukam. Heinemann kann auf zahlreiche Partner zählen, wie zum Beispiel die „MySchlepp-App“, den VBA (Verband der Bergungs- und Abschlepp-

unternehmen), Park-Notruf, die Kfz-Helpline und andere, mit denen auch die Assistenzen der Hersteller zusammenarbeiten. Aber selbstverständlich kommen auch Car Clean & Service bei Dirk Heinemann nicht zu kurz. Ganz nach dem Motto „Stillstand ist Rückschritt“

lässt er sich immer etwas neues einfallen, mit dem er seinen Kunden helfen kann. Da beginnt beim laserge-

stützten und überregional bekannten guten Reifenservice und reicht über die schonende Trockeneis-

reinigung zur Fahrzeugaufbereitung bis zum neuesten Angebot: Mit dem Oxhydro Carbon Cleaner ist es, stark vereinfacht gesagt, mit Hilfe der Py-



Der große Abschlepper „Sylvester“.

Foto: Privat

rolyse möglich, eine Brennraumreinigung des Motors samt Reinigung des Partikelfilters vorzunehmen, ohne etwas ausbauen zu müssen.

Über die „Global Automotive Service“ ist der Betrieb außerdem Werkstatt-Partner für Flotten-Fahrzeuge und andere Unternehmen.

Dirk's Car Clean & Service

Harzstraße 8d, Langelsheim

Tel. (05326) 9961169

www.kfz-heinemann.de

Inhabergeführtes Fachgeschäft

Es ist 6 Uhr: Noch ein bisschen zu früh für Hörakustiker. Aber in drei Stunden sind sie in Hochform und erwarten ihre Kunden bei Hörakustik Großhennig an der Goslarer Jakobikirche. Dann geht es los mit Hörtesten, Anpassungen und ausführlicher Beratung rund ums Hören.

Hörakustik Großhennig ist seit 25 Jahren das in Goslar einzige inhabergeführte reine Hörakustik-Fachgeschäft und von Beginn an selbstständig. „Wer zu uns kommt, trifft ausschließlich auf Spezialisten unseres Handwerks“, verdeutlicht Ulrike Großhennig.

Da sie sich von Beginn an dazu entschieden hat, unabhängig zu bleiben, kann das Unternehmen flexibel und schnell auf die Wünsche und Bedürfnisse seiner Kundschaft eingehen.

„Wir legen großen Wert auf ausführ-

06:00 Uhr

liche, persönliche Beratung, denn jeder Kunde hat andere Ansprüche und Hörbedürfnisse.“, bekräftigt sie. Das bezieht sich nicht nur auf die Zeit der



Ulrike Großhennig.

Foto: Privat

Anpassung von Hörgeräten, sondern auch auf den Alltag danach.

Die Nachsorge gehört immer dazu. Die kompetenten und langjährig erfahrenen Akustikerinnen setzen sich engagiert für die Hörqualität der Kunden ein, denn: Gutes Hören macht Freu(n)de.

„Es ist erwiesen, dass die geistige Leistungsfähigkeit länger erhalten bleibt, wenn ein optimal angepasstes Hörgerät verwendet wird“, erklärt Großhennig. Das Fachgeschäft hat die Möglichkeit, auf Neuerungen sofort zu reagieren und für jeden Kunden seine passende Lösung zu finden. „Wenn Sie einen unverbindlichen Hörtest oder eine Beratung möchten, vereinbaren Sie gerne einen Termin.“

Hörakustik Großhennig

Schilderstr. 7, Goslar

Tel. (0 53 21) 31 91 90

Mail info@hoerakustik-grosshennig.de

Energiewende mitgestalten

Es ist 7 Uhr bei Harz Energie. Während im Verwaltungsgebäude die ersten Büros erwachen, steigt Jannis (Netzmonteur) in sein Monteursfahrzeug und fährt zu seinem ersten Auftrag. Da klingelt sein Mobiltelefon - ein Anruf aus der Netzleitstelle. Störung in einem Umspannwerk. Vor Ort warten schon die Kollegen. Nach der erfolgreichen Störungsbehebung plant Jannis seinen weiteren Tagesablauf flexibel mit dem Tool auf seinem Tablet. Zur glei-

07:00

chen Zeit sorgt Franziska (Auszubildende in der Marktkommunikation) dafür, dass die Informationen zwischen den Marktpartnern fließen. Doch was ist das? Das Programm lässt sich nicht öffnen. Schnell schreibt sie eine Nachricht an den IT-Support.

Mit einem „Bing“ kündigt sich auf dem Laptop von Nikita (First Level

Support) eine neue E-Mail an. Seine Kollegin Franziska braucht Hilfe. Er greift zum Headset und startet einen Videoanruf. Nach kurzer Zeit läuft das Programm wieder.

Währenddessen macht sich Kristina (Ingenieurin aus dem Assetmanagement) auf den Weg zu ihren Kollegen in Goslar. Zusammen planen und realisieren sie den Netzausbau der kommenden Jahre und greifen hierfür auf präzise Datenanalysen sowie auf Erfahrungswerte aus der Vergangenheit zurück.

So unterschiedlich die Aufgaben auch sind – sie greifen ineinander und sichern einen stabilen Netzbetrieb sowie eine stetige Weiterentwicklung.

Gestalten Sie die Energiewende aktiv mit. Offene Stellen finden Sie auf unserer Homepage (QR-Code).



Harz Energie GmbH & Co. KG

Lasfelder Straße 10, Osterode am Harz

Tel. (0 55 22) 503-0

www.harzenergie.de

Weil es um mehr geht als nur Geld

Wie Vereine vom Förderengagement der Sparkasse profitieren

Durch gezielte Unterstützung von Sport, Kultur und Bildungsvereinen sowie von sozialen Einrichtungen trägt die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine dazu bei, dass das gesellschaftliche Leben in der Region vielfältig und lebendig bleibt. Das zeigt sich nicht allein in der Bereitstellung von finanziellen Mitteln, sondern auch im persönlichen Engagement zahlreicher Sparkassenmitarbeiterinnen und -mitarbeiter.

Viele von ihnen sind in ihrer Freizeit aktiv in Vereinen tätig. Für ihr Förderengagement stellt die Sparkasse die Plattform www.heimatherzen.de zur Verfügung. Vereine können dort nicht nur eine Förderung bei der Sparkasse beantragen, sondern bei

08:00 Uhr

Vorliegen der Gemeinnützigkeit gleichzeitig in der Öffentlichkeit Spenden sammeln (Crowd-Funding). Die Nutzung ist kostenfrei, und die Spender können sicher sein, dass ihr Geld dort ankommt, wo es wirklich gebraucht wird, und dass es steuerlich korrekt verbucht wird. Allein im Jahr 2025 konnte die

Sparkasse zusätzlich zu ihrem eigenen Engagement von über zwei Millionen Euro pro Jahr Privatspenden in der Höhe von 175.000 Euro verzeichnen. Durch regelmäßige Aktionen erhalten die Vereine zusätzliche Sichtbarkeit für ihre Vorhaben.

Auf diese Weise wird nicht nur die finanzielle Basis der Projekte gestärkt, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl gefördert, weil zahlreiche Men-



schen gemeinsam an einem Ziel arbeiten. So wird das Leitmotiv „Weil es um mehr als Geld geht“ nicht nur ein Slogan, sondern gelebte Realität für die Sparkasse und die Gemeinschaft, die sie unterstützt.

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Filialen und Beraterteams
auf www.sparkasse-hgp.de/naehe

Flexibel, schnell, individuell

Das ältere Ehepaar möchte sein Haus verkaufen und in eine Wohnung ziehen. Für ein Erstgespräch haben die beiden Senioren einen Termin bei Brünniger + Hauk Immobilien vereinbart. Maklerin Susanne Hagemeyer nimmt sich des Paares an und erläutert alles, worauf es ankommt.

„Verkaufswillige bekommen von uns, wenn sie das möchten, ein Rundumsorglos-Paket“, sagt die Inhaberin, die das Unternehmen seit 2009 führt. Susanne Hagemeyer und ihre drei Kolleginnen stehen für eine kundenorientierte, schnelle und individuelle Abwicklung. „Unsere größte Stärke ist, dass wir so flexibel sind“, verdeutlicht sie. Als inhabergeführtes Unternehmen könne man viel schneller reagieren.

Das über die Jahre aufgebaute Netz-

werk helfe ebenfalls dabei, Verkäufe vergleichsweise schnell und für die Kunden möglichst unkompliziert abwickeln zu können.

„Wir nehmen von den Verkäufern vorhandene Unterlagen entgegen. Fehlende besorgen wir auf unsere Kosten bei Behörden, Ämtern, etc.

In der Folge erstellen wir ein Verkaufs-Exposé, finden Interessen-

ten, koordinieren Besichtigungen, führen Kaufpreisverhandlungen in Absprache mit den Verkäufern, stellen Kontakte zu Notariaten her, begleiten Beurkundungen... bis am Ende ein für alle Seiten erfolgreicher Verkauf steht.“

Unverbindliche, kostenlose Vor-Ort-Termine, um das Objekt vernünftig einordnen zu können, sind eine Selbstverständlichkeit. „Eine unserer Stärken ist unsere ausgeprägte Orts-



Das Team von Brünniger + Hauk. Foto: Privat

kenntnis, so können wir die jeweiligen Objekte und deren Lage gut einschätzen“, erklärt Susanne Hagemeyer. „Die Arbeit macht uns allen immer noch sehr viel Spaß: Man lernt nie aus, es gibt immer etwas Neues, und die vielen zufriedenen Kunden geben uns recht.“

Brünniger + Hauk Immobilien
Marktstraße 7, Goslar
Tel. (0 53 21) 68 56 50
www.bruenniger-hauk.de und auf
www.immobilienscout24.de

09:00 Uhr

Ganzheitliche Ursachenforschung

Eine Dame mit Kopfschmerz und ein Herr mit Hüftgelenksarthrose betreten die Osteopathie-Praxis von Ines Wodicka und Rikard Ullman an der Marktkirche.

10:00 Uhr



Ines Wodicka und Rikard Ullman.

Foto: Privat

Nachdem sie sich an der Rezeption gemeldet haben, wird jeder Patient von seinem Osteopathen abgeholt und ihre jeweilige Behandlung beginnt. An vier Tagen in der Woche, montags, dienstags, donnerstags und freitags können Termine vereinbart werden.

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, mithilfe derer Dysfunktionen im Körper aufgedeckt und behoben werden können. Hierzu begibt sich der Osteopath (das Osteopathiestudium dauert fünf Jahre) nach einem ausführlichen Anamnesegespräch auf die Suche nach der Ursache für spezifische Beschwerden. Vereinfacht gesagt: Hat jemand

immer wieder Kopfschmerzen, aber von Kopf bis Nacken ist kein Auslöser zu finden, könnte die Ursache ganz woanders liegen, zum Beispiel zwischen Lendenwirbel und Steißbein – im Kreuzbein.

Die Osteopathen diagnostizieren und behandeln den gesamten Körper mit ihren geschulten Händen und können so alle möglichen Fehlfunktionen aufspüren und beseitigen. Auch präventiv oder prophylaktisch werden Patienten behandelt. Von vielen gesetzlichen Krankenkassen gibt es einen Zuschuss zu den Kosten.

Osteopathie in Goslar

Ines Wodicka und Rikard Ullman

Marktkirchhof 1, Goslar

Telefon: (05321) 5779760

Web: www.osteopathie-goslar.de

Alles neu bei Werner & Habermalz

Um 11 Uhr kommt eine Kundin zum Termin ins Sanitätshaus Werner & Habermalz am Jakobikirchhof, um sich Kompressionsstrümpfe anpassen zu lassen. Bis zu dieser Zeit sind die Messungen noch ohne Verfälschungen möglich. Im neuen Eingangsbereich wird sie in Empfang genommen, bevor es in eine der Kabinen geht.

Das Unternehmen, das auch an zwei weiteren Standorten selbstverständlich neben Kompressionsmode auch in allen anderen Hilfsmitteln für die Kunden und Patienten da ist, hat am Standort kräftig in einen Umbau samt Erweiterung investiert: Der gesamte Eingangsbereich bekam eine neue Aufteilung und ein frischeres Gesicht, die linke Haushälfte wird

nun für Administratives mitgenutzt, die Kabinen wurden renoviert. „Außerdem haben wir viel für die Gesundheit unserer Mitarbeitenden getan, um uns zukunftsicher aufzustellen“, sagt Dominik Werner, der mit seinem Bruder zusammen das Unternehmen

in der vierten Generation führt. Werner & Habermalz ließ alle am Standort befindlichen Werkstätten modernisieren und nach neuesten technischen und ergonomischen Kriterien ausrüsten. Dazu zählen die neuesten Maschinen, die zum Beispiel auch höhenverstellbar sind, Klimageräte für angenehme Temperaturen in Sommer und Winter, noch effizientere Abluftanlagen und vieles mehr.

„Wir haben uns bewusst dafür ent-



Der neue Eingangsbereich.

Foto: Kohlmann

schieden, im Herzen der Kaiserstadt zu bleiben, wo seit 95 Jahren der Sitz des Unternehmens ist“, unterstreicht Werner. Im Frühjahr soll es dann auch noch eine Eröffnungsfeier geben.

Sanitätshaus Werner & Habermalz

Jakobikirchhof 3a + 4, Goslar

Tel. (0 53 21) 46 97 10

www.ihr-sanitaetshaus-goslar.de

11:00 Uhr

Gutes für Augen und Ohren

Es ist 12 Uhr, der Vormittag ist schon rum für das Fachgeschäft Optik & Hörakustik Schmidt. Es waren bereits einige Kunden da, die einen Termin vereinbart hatten. „Die Arbeit mit Terminvergaben hat sich bei uns sehr be-

12:00 Uhr

währt, da wir uns so immer die Zeit nehmen können, die der jeweilige Kunde braucht“, sagt Inhaber Matthias Schmidt.

Maßgeschneiderte Brillengläser, präzise angepasste Kontaktlinsen und bedarfsgerechte vergrößernde Sehhilfen – das sind die traditionellen Kompetenzen des Betriebes. Darüber hinaus behält der Diplom-Ingenieur für Augenoptik auch die Augengesundheit fest im Blick: Um das Angebot für die Gesundheitsvorsorge für die



Matthias Schmidt (2.v.r.) mit Team. Foto: Kohlmann

Augen noch zu erweitern, greift er auf die Telemedizin zurück, wobei die bei der Augenuntersuchung ermittelten Daten bei Bedarf mit einem Netz aus Augenärzten geteilt werden. So können Hinweise auf mögliche Augenerkrankungen bereits frühzeitig entdeckt und augenärztlich behandelt werden.

Doch der Goslarer bietet noch mehr Kompetenz für die Sinne: Gemeinsam mit einem eingespielten Team aus er-

fahrenen Hörakustikern versorgt er als Hörakustiker-Meister seine Kunden mit individuellen und dezenten Im-Ohr-Hörgeräten und weiteren Service- und Dienstleistungen rund um das gute Hören. Und auch hier bieten sich Termine an, denn die Anpassung der Geräte an die individuellen Bedürfnisse erfordert ihre Zeit.

Neben dem Hauptgeschäft in der Kaiserstadt ist das Unternehmen auch mit zwei Filialen in der Region zu finden: Brauns Augenoptik & Hörakustik in Liebenburg und Borgmeyer Augenoptik & Hörakustik in Schladen.

Schmidt - Augenoptik & Hörakustik

Rosentorstraße 10, Goslar

Telefon: (0 53 21) 2 20 78

E-Mail: info@optik-akustik-schmidt.de

Beste Gläser: Wöldecke Optik

Wo wir schon bei wertiger Augenoptik sind, machen wir doch gleich noch einen Abstecher zur Firma Wöldecke-Optik und Inhaberin Carola Töpfer, bevor diese sich in die Mittagspause zurückzieht. In dieser kann sie sich auch schon auf den kommenden Termin vorbereiten: Ein Kunde mit knapp über 50 Jahren möchte sich seine erste Gleitsichtbrille anpassen lassen. „Es hat sich bewährt mit persönlichen Terminen zu arbeiten“, sagt die Inhaberin. Nach einem ersten Gespräch über Bedürfnisse und Wünsche des Kunden, starten die Messungen mit der neuen Generation des DNEyeScanners, den die Optikerin angeschafft hat. Dieser vermisst die individuellen Daten der Augen an mehreren tausend Mess-



Carola Töpfer.

Foto: Kohlmann

besten Gleitsichtgläser. Auch erneuert wurde der Videozentrierer. „Ich habe ganz bewusst in neue Technik investiert, damit meine Kunden die besten Gläser bekommen können“, sagt Carola Töpfer. Diese haben sich so weiterentwickelt, dass Hersteller Rodenstock von biometrisch intelligenten Gläsern spricht. Sie bieten ei-

ne Gleitsicht, die dem natürlichen Sehen am nächsten kommt. Für diese aufwändigen Produkte kann man auch eine 0-Prozent-Finanzierung in Anspruch nehmen.

Nach der klassischen Augenglasbestimmung für die Werte und der Auswahl der Brillenfassung erfolgt die Glasbestellung und später die Anfertigung der neuen Brille in der hauseigenen Meisterwerkstatt durch Carola Töpfer persönlich. Zum Leistungsangebot gehört ebenso ein Netzhautscreening, das Hinweise auf Probleme geben kann, die vom Augenarzt untersucht werden müssen. Die Augenoptikermeisterin führt das Fachgeschäft, das mittlerweile auf 105 Jahre zurückblicken kann, seit 2013.

Wöldecke Brillen & Kontaktlinsen

Marktstraße 9, Goslar

Telefon (0 53 21) 2 30 23

E-Mail: info@woeldecke-optik.de

13:00 Uhr

AWO-Tagespflege Georgenberg

Nach dem Mittagessen möchten sich manche Gäste der AWO-Tagespflege Georgenberg gerne etwas ausruhen und nutzen dazu die Ruheräume zum Entspannen. Die Mitarbeiter*innen haben jetzt Zeit, die Nebentätigkeiten in der Gruppenküche zu erledigen und sich der Dokumentation sowie der Übergabe an die nächste Schicht zu widmen. Für die Gäste, die keine Ruhepause benötigen, gibt es kleinere individuelle Gruppenangebote wie z.B. Basteln, Romméspielen oder bei „gutem Wetter“ auch Spaziergänge in die nähere Umgebung im Georgenberg-Viertel in Begleitung zu unternehmen. Beliebt ist gerade auch in diesem Zeitraum der neue Care-Table, hierbei handelt es sich um einen

digitalen Spiel- und Medientisch. Gemeinsam kann man zum Beispiel Bingo, Mensch-ärgere-Dich-Nicht, Memory oder auch Geschicklichkeitsspiele spielen. Ein*e Mitarbeiter*in ist bei der richtigen Auswahl behilflich und kümmert sich dabei um die benötigten Einstellungen am Gerät. Begleitet wird alles durch die allseits beliebte „Cappuccino-/Teerunde mit Keks“, um die Zeit bis zum eigentlichen Kaffee ab 15 Uhr zu überbrücken.



Der Care-Table der Tagespflege in Aktion.

Foto: Privat

14:00 Uhr

AWO-Tagespflege Georgenberg
Tappenstraße 22, Goslar
Tel. (0 53 21) 6 85 68-23
www.awo-bs.de

Wohn- und Pflegeheim Krugwiese

Im AWO Wohn- und Pflegeheim beginnen nach dem Mittagessen unsere Betreuungskräfte mit ihren Angeboten. Die zusätzlichen Betreuungskräfte und Kollegen*innen des begleitenden Dienstes bieten zu dieser Zeit eine Vielzahl von Aktivitäten an.

15:00 Uhr



Die Kreativrunde mit Acrylgießen..

Foto: Privat

Zu dieser Jahreszeit ist das digitale Weihnachtsbaumschmücken dabei der klare Favorit. Auf einem großen digitalen Spiel- und Medientisch kann damit eine Tanne nach eigenem Belieben geschmückt werden, ohne dass man

sich dabei bücken muss. Auch die Kreativrunde mit Acrylgießen ist sehr beliebt, eine Ausstellung der hier entstandenen Kunstwerke gibt es für alle im Eingangsbereich unserer Einrichtung zu bestaunen.

Für diejenigen, die eine Einzelbetreuung wünschen oder benötigen, werden spezielle Angebote auf Grundlage der Biografie oder eigener Wünsche geplant und durchgeführt. Hierbei reicht die Palette von Spaziergängen, Gesprächen und Vorlesen bis hin zu Medienangeboten über einen transportablen Beamer.

AWO-Wohn- und Pflegeheim Krugwiese
Krugwiese 13, Goslar
Tel. (0 53 21) 783-0
www.awo-bs.de

80 Jahre Mobilitätskompetenz

Das Autohaus HEINEMANN gehört seit 80 Jahren zu den festen Größen im regionalen Automobilhandel. Mit seinen drei Standorten in Goslar, Wernigerode und Salzgitter steht der Händler für Erfahrung, Verlässlichkeit und moderne Mobilitätslösungen.

Als langjähriger Vertragspartner von Hyundai bietet das Autohaus eine breite Auswahl an Neuwagen, jungen Gebrauchtwagen und elektrifizierten Fahrzeugen – vom wendigen

Stadtfahrzeug über komfortable Familienautos bis hin zu modernen Elektro- und Hybridmodellen. Ergänzt wird das Portfolio seit Kurzem durch verschiedene chinesische Automarken, die mit innovativer Technik, hoher Serienausstattung und attraktivem Preis-Leistungs-Verhältnis neue Impulse in den regiona-

len Automarkt bringen. Autohaus & Werkstatt - alles aus einer Hand: Neben dem Fahrzeugverkauf ist die markenübergreifende Werkstattkompetenz ein zentrales Standbein des Autohauses HEINEMANN. In

den Meisterwerkstätten werden nicht nur Hyundai und die neuen chinesischen Modelle gewartet und repariert, sondern auch Fiat Pkw und Transporter sowie Wohnmobile.

Damit ist HEINEMANN ein verlässlicher Ansprechpartner für Privat- und Gewerbekunden, die Wert auf Kompetenz, Transparenz und persönliche Beratung legen.

Das Autohaus ist fest in der Region verwurzelt und modern aufgestellt. Die Kunden finden hier einen erfahrenen Partner – vom Auto-Abo bis

zum Service-Abo, vom Leasing bis zur Finanzierung.

80 Jahre Firmengeschichte sind für das Autohaus HEINEMANN kein Grund stehen zu bleiben. Die Kombination aus bewährter Markenkompetenz, neuen internationalen Herstellern, moderner Werkstatttechnik und persönlichem Service bildet die Basis für die Mobilität von morgen.

HEINEMANN Gruppe GmbH
Autoservice in Goslar
Bornhardtstr. 8, Goslar
Tel. (0 53 21) 37 18 10
www.heinemann-gruppe.de



Heinemann in Goslar.

Foto: Privat

16:00 Uhr

Ahlbrecht Chiropraxis

Amerikanische Chiropraktik und Privatpraxis Physiotherapie, Krankengymnastik, MT

Ich möchte Sie auf dem Weg zu dauerhafter Gesundheit begleiten – ihrem höchsten Gut und unserem gemeinsamen Ziel für Sie: Bleiben Sie gesund! Regelmäßige Justierungen können dabei helfen.

Schmerzen und Symptome sind meist nur die Spitze des Eisbergs...

...und zeigen sich meist erst dann, wenn der Körper mit der Eigenregulation und Selbstheilung überfordert ist. Patienten kommen dann mit unterschiedlichsten Beschwerden, wie Rücken- und oder Gelenkschmerzen, aber auch mit Kopfschmerzen, Migräne, Verdauungsproblemen, Kieferproblemen, Schlafproblemen und anderem in meine Praxis.

Nur eine subluxationsfreie Wirbelsäule, die frei von Druck und Stress ist, kann einen gesunden Informationskreislauf über das Nervensystem zwischen Körper und Gehirn gewährleisten und so dem Organismus ermöglichen, lebenswichtige Vorgänge optimal zu steuern und zu regulieren.

Nach gründlicher Anamnese und Untersuchung erfolgt die Behandlung mit sanften, spezifischen Techniken der Amerikanischen Chiropraktik. Außerdem möchte ich



Christoph Ahlbrecht. Foto: Privat

mich, auch im Namen meines Teams, für das Vertrauen in 2025 bedanken und freue mich darauf, auch in diesem Jahr neue und bekannte Gesichter zu sehen.

Möchten Sie sich vorab in einem persönlichen Gespräch über meine Vorgehensweise

in Chiropraktik und Osteopathie informieren? Rufen Sie an und vereinbaren einen kostenlosen Infotermin.

AHLBRECHT Chiropraxis
Christoph Ahlbrecht, MSc. Chiropraktik
Frankenberger Straße 29, Goslar
Tel (05321) 3178611
Web www.chiropraktik-gs.de

17:00 Uhr

Entspannen im AQUANTIC

Frierabend, 18 Uhr – ein arbeitsreicher Tag liegt hinter dir. Und nun? Wie wäre es damit, einen entspannten Abend im Aquantic einzuläuten?

Ja, denn Sport zu treiben, tut wirklich gut! Es hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Egal ob du lediglich ein paar Bahnen im Schwimmbad schwimmen möchtest oder einfach nur im warmen Wasser relaxen willst? Dir stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, sogar eine Gegenstromanlage oder Massagedüsen.

Ob du dich beim Fitnesstraining unter fachlicher Anleitung so richtig auspowern möchtest oder lediglich auf den Cardiogeräten sportlich aktiv sein willst oder nur mit Gleichgesinnten einen Fitnesskurs wie Pilates oder

Rückenfit besuchen möchtest? Auch hier sind die Alternativen vielfältig. Vielleicht ist aber auch nur Wellness dein Wunsch und dir liegt daran, deinen Arbeitstag bei einem Aufguss in einer unserer drei Saunen oder im Dampfbad ausklingen zu lassen? Das geht bei uns im AQUANTIC Schwimmpark am Osterfeld. Sauna, Schwimmen und Fitness – alles unter einem Dach! Das AQUANTIC bietet dir eine großartige Möglichkeit, etwas für deine eigene Gesundheit zu tun, den Sport bietet viele Vorteile für den Körper und Geist.

18:00 Uhr



Das Aquantic bietet viele Möglichkeiten. Foto: Privat

AQUANTIC Schwimmpark am Osterfeld
Osterfeld 11, Goslar
Tel. (0 53 21) 7 58 20
www.aquantic.de

Mehr als „nur“ Fenster & Türen

Glücklich schätzen kann sich im Winter, wer seine Fenster auf den aktuellen Stand gebracht hat. Moderne Fenster, speziell dreifach verglaste, sorgen für massive

Energieeinsparungen im Vergleich zu herkömmlichen Modellen. Da kann sich im Winter der Wärmeverlust über die Glasfläche mehr als halbie-

19:00 Uhr

sollen vermieden werden, erläutert Glötzer: „Wir bemühen uns, alle Vor-

produkte möglichst regional einzukaufen und auf in Deutschland produzierende Unternehmen zu setzen wie Sunflex beim Sonnenschutz oder TMP in Sachen Fenster.“

Die Glötzer GmbH mit fast 70 Jahren Erfahrung bietet Service aus einer Hand und setzt auf enge Abstimmung mit der Kundschaft, um individuell passende Lösungen zu entwickeln. Produkte der Glötzer GmbH sind keine „baumarktgenormte“ Fertigware. Das Unternehmen steht für individuelle Lösungen, kompetente Beratung und hervorragenden Service sowie schnelle, saubere handwerkliche Arbeit.

Glötzer GmbH
Dörntener Straße 25, GS-Baßgeige
(05321) 37340



Ein Fensteraustausch lohnt sich immer.

Foto: Privat

ren, teilweise ist sogar noch mehr drin.

Aber auch in der warmen Jahreszeit ist die Glötzer GmbH in der Baßgeige der richtige Ansprechpartner, denn Sonnenschutz ist weiterhin ein Thema. Das Unternehmen ist Partner für Markilux-Markisen und Sunflex-Glas-Schiebesysteme. Weite Wege

Individuell nächtigen und speisen

Auch Gäste, die um 20 Uhr verspätet anreisen, wie die Freundinnen, die unterwegs im Stau standen, nimmt Stefanie Köppel persönlich in Empfang und checkt sie in eines der Hotelzimmer der „Alten Färberei“ ein.

Hinter dem Namen verbergen sich in den Fachwerk-Obergeschossen des alten Reinigungsbetriebs Schirmer fünf individuelle Hotelzimmer und eine 160 Quadratmeter große Ferienwohnung für bis zu sechs Personen. Stefanie Köppel hat alle Räume mit viel Liebe zum Detail und unterschiedlich eingerichtet und dabei ein Händchen für die Symbiose aus modern und retro bewiesen.

Selbstverständlich können die Übernachtungsgäste auch das Frühstück

20:00 Uhr



Stefanie Köppel.

Foto: Privat

(und alle anderen Mahlzeiten) im öffentlichen, veggie-veganen Lokal im Erdgeschoss in Anspruch nehmen: „Schneeweiss & Rosenrot“ war die gastronomische Keimzelle des Standortes und feierte im vergangenen Jahr schon das zehnjährige Bestehen.

„Wir wollen immer flexibel bleiben“,

sagt die Inhaberin. „Zum Beispiel erweitern wir bald unser reichhaltiges Frühstücksangebot.“ Von 8.30 bis 11.30 Uhr kann man hier täglich in den Tag starten. Geöffnet hat das Café Bistro sonntags bis mittwochs bis 18 Uhr, donnerstags bis samstags bis 21.30 Uhr.

Vormerken sollte man sich auch schon das Valentins-Menü: Am Wochenende des Valentinstages kann man ein romantisches Vier-Gänge-Menü genießen. Alles frisch zubereitet, das versteht sich von selbst: „Mikrowelle oder Fritteuse haben wir hier nicht“, sagt Stefanie Köppel und lacht.

Schneeweiss & Rosenrot

Alte Färberei Hotel und Fewo

Bäckerstr. 105, Goslar

Tel. (0 53 21) 46 92 44 / 3 87 67 62

www.veggievegan-goslar.de

www.alte-faerberei-goslar.de

Kanalservice der Eurawasser

Mittwochabend, ein Tag im Spätherbst in Goslar. Die Bäume verlieren ihr Laub und auf den Straßen wird es glitschig. Für den Abend sagt der Wetterbericht einen ersten Herbststurm voraus. Der Tagdienst ist in den verdienten Feierabend verschwunden,

aber der Chef vom Dienst und der Bereitschaftsdienst im Kanalservice der EURAWASSER sind in Wartestellung auf das, was möglicherweise am Abend heraufzieht.

21 Uhr, der Chef vom Dienst checkt erneut die Wetterapp, die Wettersensoren im Stadtgebiet melden lokalen Starkregen mit Sturmwarnung. Die beiden EURAWASSER-Mitarbeiter im Bereitschaftsdienst machen sich mit ihrem Kanalspülwagen startklar zur Kontrolle der sog. Hot-Spots.

Kurz danach geht's los, der Sturm

fegt die Blätter von den Ästen. An Senken und Straßenunterführungen bilden sich große Pfützen, die Einläufe sind vom Laub verstopft. Bevor größere Überflutungen entstehen, ist die EURAWASSER-Spülwagenbesatzung bereits an den Hot-Spots aktiv, befreit die Einläufe von Laub und sorgt dafür, dass das Regenwasser wieder in die Kanalisation abfließen kann. Worauf es jetzt ankommt, ist die Erfahrung der Mitarbeitenden, um die dort notwendigen Arbeiten schnell und präzise durchzuführen. Danach noch ein Check der sogenannten Bergrosten von den ins Kanalnetz einmündenden Bachläufen an Steinberg und Nordberg, eine Kontrolle der Regenrückhaltebecken und der Einsatz des Bereitschaftsdienstes der EURAWASSER ist gegen Mitternacht beendet.

21:00 Uhr



Danke dafür, dass dieser Dienst 365 Tage im Jahr für Sicherheit in der Stadtentwässerung in Goslar sorgt.

EURAWASSER

Betriebsführungsgesellschaft mbH

Odermarkplatz 1, Goslar

Tel: (0 53 21) 33 76-11

www.eurawasser-goslar.de