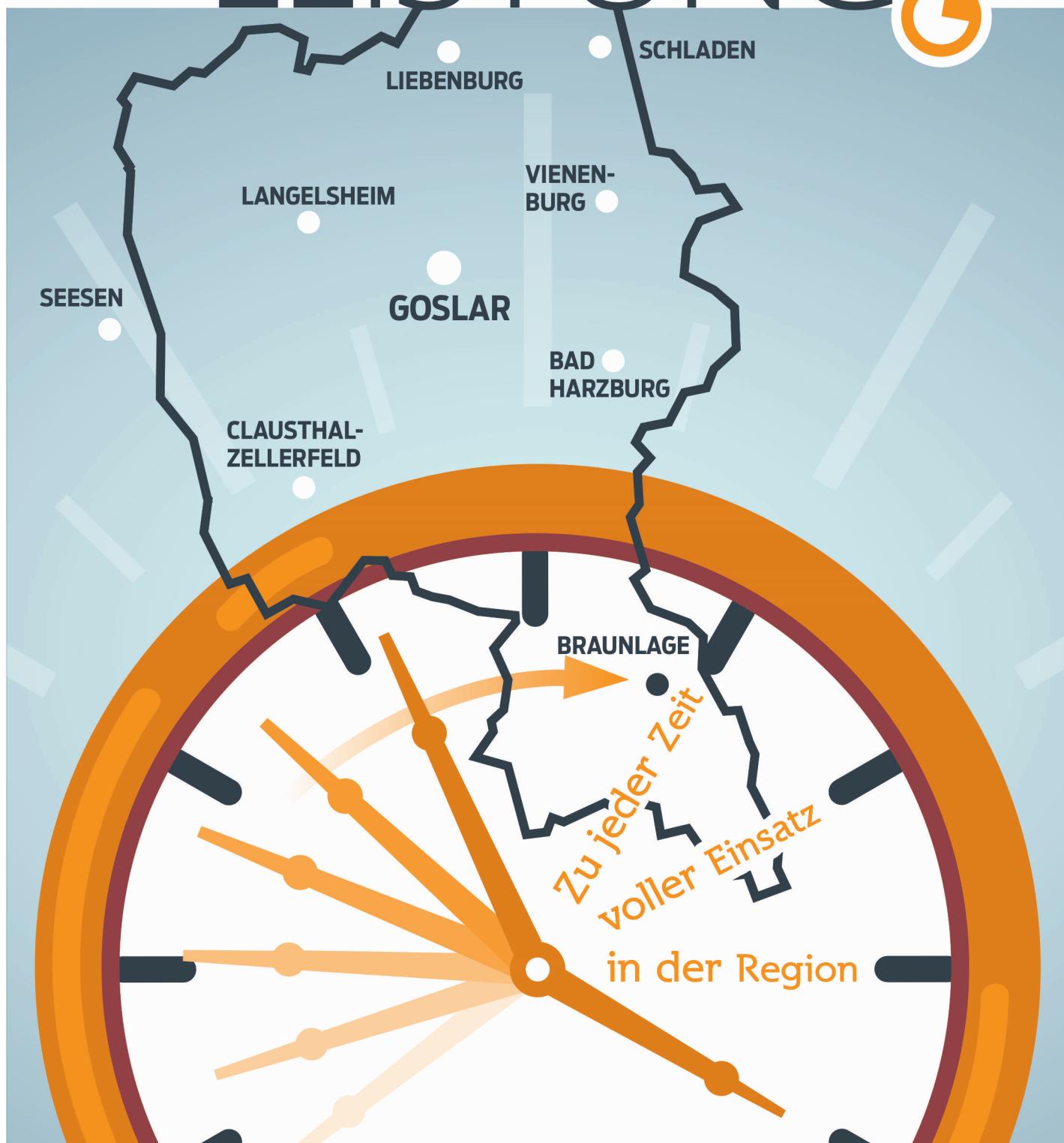


01/2026

Goslarische Zeitung
VERLAGSBEILAGE

STARKE LEISTUNG!





Inhalt



00:00 Uhr: Sanitätshaus Kruse Demmrich
01:00 Uhr: Klubgarten-Apotheke Seite 3

02:00 Uhr: Bäcker Braun
05:00 Uhr: Dirk's Car Clean & Service Seite 4

06:00 Uhr: Hörakustik Großhennig
07:00 Uhr: Harz Energie Seite 5

08:00 Uhr: Sparkasse HGP
09:00 Uhr: Brünniger + Hauk Immobilien Seite 6

10:00 Uhr: Osteopathie Goslar
11:00 Uhr: Sanitätshaus Werner & Habermalz Seite 7

12:00 Uhr: Schmidt Augenoptik & Hörakustik
13:00 Uhr: Wöldecke Optik Seite 8

14:00 Uhr: AWO Tagespflege Georgenberg
15:00 Uhr: AWO Pflegeheim Krugwiese Seite 9

16:00 Uhr: Autohaus Heinemann
17:00 Uhr: Chiropraxis Ahlbrecht Seite 10

18:00 Uhr: Aquantic
19:00 Uhr: Glötzter GmbH Seite 11

20:00 Uhr: Schneeweiß +Rosenrot/Alte Färberei
21:00 Uhr: Eurawasser Seite 12



Impressum

Herausgeber, Verlag und Rotationsdruck:
 Goslarische Zeitung Karl Krause GmbH & Co. KG, Bäckerstr. 31-35, 38640 Goslar

Verleger und Geschäftsführer:
 Philipp Krause, Claas Schmedtje

Redaktion:
 Claus Kohlmann

Vermarktungsleitung:
 Nicole Stuhlmüller, Lutz Scheibel, Lars Grollmisch

Leitung Lesermarkt:
 Henning Bartel

Titelgestaltung:
 Mira Knüpfel, Goslar

Internet: www.goslarische.de

Datenschutzbeauftragter:
 conreri digital development GmbH, Von-Kurtzrock-Ring 16, 22391 Hamburg, E-Mail: support@conreri.de, Telefon: (0 40) 22 86 64 26

Bitte nehmen Sie unsere Datenschutzhinweise unter www.goslarische.de/datenschutzhinweise zur Kenntnis. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Auflage: 15.000 Exemplare
Gerichtsstand: Goslar

Neues bei Kruse & Demmrich

Ein neuer Tag beginnt und auch im Sanitätshaus Kruse & Demmrich im MVZ Wachtel- forte gibt es Neues: Aspekt der Nachhaltigkeit war uns sehr wichtig“ so Hahn, „künftig

Seit zwei Jahren in neuer Hand, präsentiert sich das Sanitätshaus mit frisch renovierten Räumlichkeiten, als moderner und einladender Fachbetrieb für die Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln. können Einlagen, ähnlich wie Plastikflaschen recycelt werden, das Material lässt sich aufbereiten.

„Besonders stolz sind wir auf unsere neuste Innovation – einen hochmodernen 3D-Drucker“ so Orthopädie-
arzt Dr. Michael Uhlhorn.

techniker Meister Ulrich Hahn. Mit diesem lassen sich orthopädische Einlagen in kürzester Zeit erstellen. Die Individualität und Qualität der Einlagen ist so hochwertig wie gewohnt, jedoch fällt bei der Fertigung weitaus weniger Abfall an. „Dieser Versorgung mit individuell gefertigten Einlagen ist aber nur punkte im Sanität Demmrich. Weitere sind die Berei

ausgangsstoff weiterverwenden. Die Versorgung mit individuell

Die Versorgung mit individuell

gefertigten Einlagen ist aber nur punkte im Sanit Demmrich. Weitere sind die Bereic



Das Team des Sanitätshauses Kruse & Demmrich mit dem neuen 3-D-Drucker für Einlagen (v.l.): Ulrich und Dana Hahn, Jasmin Mohrmann, Wolfgang Fritz und Kevin Salten. Foto: Kohlmann

Sanitätshaus Kruse & Demmrich GmbH
Wachtelpforte 21, Goslar
Tel. (05321) 3966860
www.sanitaetshaus-goslar.de

00:00 Uhr

Online: Klubgarten-Apotheke

Fine Mutter meldet sich um Goslar, Vienenburg und Bad Harz-
1 Uhr nachts an der Not- burg.

L dieinstklingel der Klubgarten-Apotheke. Sie braucht ein Medikament für ihr Kind. Apotheker Björn Lachmund steht ihr mit Rat und Tat zur Seite. Die Klubgarten-Apotheke betreut im Notdienst gemeinsam mit den Kollegen den gesamten Bereich. Die Klubgarten-Apotheke bietet ihrer Kundschaft über den Notdienst hinaus ein vielfältiges Paket aus Angeboten und Dienstleistungen. Zum Beispiel sorgt das große Lager vor Ort, in dem sich gut 6000 Artikel befinden, für eine hervorragende Ver-

lbgarten-Apotheke bietet ihrer
haft über den Notdienst hi-
n vielfältiges Paket aus Ange-
und Dienstleistungen. Zum
sorgt das große Lager vor
dem sich gut 6000 Artikel be-
für eine hervorragende Ver-
fügbarkeit. „Wir haben den
Anspruch, möglichst alles da
zu haben oder am selben Tag
bekommen zu können“,
bringt Lachmund es auf den
Punkt.

Bestellungen können auch per Botendienst zu den Kundinnen und Kunden nach Hause gebracht werden oder sogar per Post verschickt.

„Mit unserer Kundenkarte haben wir immer alle Medikationen im Blick und kön-

01:00 Uhr

nen auch Wechselwirkungen und Verträglichkeiten prüfen“, erklärt der Apotheker. Außerdem gibt es einen Sofortrabatt. Und auch in Zeiten des digitalen Wandels spielt die Klubgarten-Apotheke ganz vorne mit: „Im Grunde bieten wir alles das an, was die großen Versandapotheeken auch machen“, stellt Lachmund klar. Wir haben eine eigene App, mit der man sein E-Rezept einlösen kann, seine Rezepte einsehen, über den Onlineshop nachschauen, wie unser Bestand ist und vieles mehr. Die Bestellungen können dann sogar bundesweit verschickt werden.“

Klubgarten-Apotheke
Klubgartenstraße 3, Goslar
Telefon: (0 53 21) 3 97 79 73
www.klubgartenapotheke.de



Die Klubgarten-Apotheke im Notdienst. Foto: Privat

Gelebte Handwerkstradition

Früh beginnt der Tag im Backhaus von Bäcker Braun. Während die Backöfen angeheizt werden, ist Zeit, die letzten Bestellungen vom Anrufbeantworter abzuhören und den Brotteig abzuwiegen. Dieser wird dann mit dem selbst angesetzten Sauerteig verknetet, die Brotlaibe abgewogen und in Form gebracht. Dann dürfen sie etwas ruhen und gehen.

Währenddessen wandern schon die ersten Brötchen in die Öfen. Ist dann auch das Brot gebacken, macht es sich mit den Brötchen und anderen Backwaren auf den Weg zu den Kunden in die sieben Filialen von Bäcker Braun.

Die handwerkliche Komponente spielt für Jürgen Braun eine große



Jürgen und Peter Braun in ihrer Backstube.

Foto: Privat

Rolle: „Geschmacksentwicklung waren (QBack) e.V. des Deutschen braucht Zeit, deshalb nehmen wir Bäckerhandwerks bestätigen das. Ins- uns diese bewusst“, sagt er. Die Lang- gesamt 30 Mitarbeiter tragen Sorge zeitteigführung sei Tradition im Bä- dafür, dass die Kunden sich an den ckerhandwerk und bringe für ihn die Produkten von Bäcker Braun erfreu- besten Ergebnisse. „Mehl, Sauerteig en können. Auch die Nachwuchsför- und viel Liebe“ seien die perfekten derung spielt eine Rolle.

Bäcker Braun

Am Nonnenteiche 9, Astfeld (Backstube)

Telefon: (0 53 26) 97 82 47

E-Mail: info@baeckerbraun.de

02:00 Uhr

Filterreinigung ohne Ausbau

Das Handy von Dirk Heinemann meldet sich morgens um 5 Uhr mit einem Alarm: Über die „MySchlepp-App“ ist ein Abschleppauftrag eingegangen. Je nach Fall oder Größe des Fahrzeugs kann Heinemann sich nun zwischen „Tweety“, seinem Pick-up-Umbau mit Hubbrille oder „Sylvester“, dem großen Abschleplaster mit Plateau entscheiden, bevor er zum Pannenkunden fährt.

Vor etwas über einem Jahr startete der Kfz-Meister als Abschlepper, und der Geschäftszweig lief so gut an, dass der große

05:00 Uhr

Wagen schon im August vergangenen Jahres hinzukam. Heinemann kann auf zahlreiche Partner zählen, wie zum Beispiel die „MySchlepp-App“, den VBA (Verband der Bergungs- und Abschlepp-

unternehmen), Park-Notruf, die Kfz-Helpline und andere, mit denen auch die Assistenz der Hersteller zusammenarbeiten. Aber selbstverständlich kommen auch Car Clean & Service bei Dirk Heinemann nicht zu kurz. Ganz nach dem Motto „Stillstand ist Rückschritt“

lässt er sich immer etwas neues einfallen, mit dem er seinen Kunden helfen kann. Da beginnt beim lasergestützten und überregional bekannten guten Reifenservice und reicht über die schonende Trockeneisreinigung zur Fahrzeugaufbereitung bis zum neuesten Angebot: Mit dem Oxhydro Carbon Cleaner ist es, stark vereinfacht gesagt, mit Hilfe der Py-



Der große Abschlepper „Sylvester“.

Foto: Privat

olyse möglich, eine Brennraumreinigung des Motors samt Reinigung des Partikelfilters vorzunehmen, ohne etwas ausbauen zu müssen.

Über die „Global Automotive Service“ ist der Betrieb außerdem Werkstatt-Partner für Flotten-Fahrzeuge und andere Unternehmen.

Dirk's Car Clean & Service

Harzstraße 8d, Langelsheim

Tel. (0 53 26) 99 61 69

www.kfz-heinemann.de

Inhabergeführtes Fachgeschäft

Es ist 6 Uhr: Noch ein bisschen zu früh für Hörakustiker. Aber in drei Stunden sind sie in Hochform und erwarten ihre Kunden bei Hörakustik Großhennig an der Goslarer Jakobikirche. Dann geht es los mit Hörtesten, Anpassungen und ausführlicher Beratung rund ums Hören.

Hörakustik Großhennig ist seit 25 Jahren das in Goslar einzige inhabergeführte reine Hörakustik-Fachgeschäft und von Beginn an selbstständig. „Wer zu uns kommt, trifft ausschließlich auf Spezialisten unseres Handwerks“, verdeutlicht Ulrike Großhennig.

Da sie sich von Beginn an dazu entschieden hat, unabhängig zu bleiben, kann das Unternehmen flexibel und schnell auf die Wünsche und Bedürfnisse seiner Kundschaft eingehen.

„Wir legen großen Wert auf ausführ-

06:00 Uhr

liche, persönliche Beratung, denn jeder Kunde hat andere Ansprüche und Hörbedürfnisse.“, bekräftigt sie. Das bezieht sich nicht nur auf die Zeit der



Ulrike Großhennig.

Foto: Privat

Anpassung von Hörgeräten, sondern auch auf den Alltag danach.

Die Nachsorge gehört immer dazu. Die kompetenten und langjährig erfahrenen Akustikerinnen setzen sich engagiert für die Hörqualität der Kunden ein, denn: Gutes Hören macht Freu(n)de.

„Es ist erwiesen, dass die geistige Leistungsfähigkeit länger erhalten bleibt, wenn ein optimal angepasstes Hörgerät verwendet wird“, erklärt Großhennig. Das Fachgeschäft hat die Möglichkeit, auf Neuerungen sofort zu reagieren und für jeden Kunden seine passende Lösung zu finden.

„Wenn Sie einen unverbindlichen Hörtest oder eine Beratung möchten, vereinbaren Sie gerne einen Termin.“

Hörakustik Großhennig

Schilderstr. 7, Goslar

Tel. (0 53 21) 31 91 90

Mail info@hoerakustik-grosshennig.de

Energiewende mitgestalten

Es ist 7 Uhr bei Harz Energie. Während im Verwaltungsgebäude die ersten Büros erwachen, steigt Jannis (Netzmonteur) in sein Monteursfahrzeug und fährt zu seinem ersten Auftrag. Da klingelt sein Mobiltelefon - ein Anruf aus der Netzteileitstelle. Störung in einem Umspannwerk. Vor Ort warten schon die Kollegen. Nach der erfolgreichen Störungsbehebung plant Jannis seinen IT-Support.

weiteren Tagesablauf flexibel mit dem Tool auf seinem Tablet. Zur glei-

07:00

chen Zeit sorgt Franziska (Auszubildende in der Marktkommunikation) dafür, dass die Informationen zwischen den Marktpartnern fließen. Doch was ist das? Das Programm lässt sich nicht öffnen. Schnell schreibt sie eine Nachricht an den IT-Support.

Mit einem „Bing“ kündigt sich auf dem Laptop von Nikita (First Level

Währenddessen macht sich Kristina (Ingenieurin aus dem Assetmanagement) auf den Weg zu ihren Kollegen in Goslar. Zusammen planen und realisieren sie den Netzausbau der kommenden Jahre und greifen hierfür auf präzise Datenanalysen sowie auf Erfahrungswerte aus der Vergangenheit zurück.

So unterschiedlich die Aufgaben auch sind – sie greifen ineinander und sichern einen stabilen Netzbetrieb sowie eine stetige Weiterentwicklung.

Gestalten Sie die Energiewende aktiv mit. Offene Stellen finden Sie auf unserer Homepage (QR-Code).



HarzEnergie

Harz Energie GmbH & Co. KG
Lasfelder Straße 10, Osterode am Harz
Tel. (0 55 22) 503-0
www.harzenergie.de

Weil es um mehr geht als nur Geld

Wie Vereine vom Förderengagement der Sparkasse profitieren

Durch gezielte Unterstützung Vorliegen der Gemeinnützigkeit von Sport, Kultur und Bildungsvereinen sowie von sozialen Einrichtungen trägt die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine dazu bei, dass das gesellschaftliche Leben in der Region vielfältig und lebendig bleibt. Das zeigt sich nicht allein in finanziellen Mitteln, sondern auch im Sparkassenmitarbeiterinnen und -mitarbeiter.

Viele von ihnen sind in ihrer Freizeit aktiv in Vereinen tätig. Für ihr Förderengagement stellt die Sparkasse die Plattform www.heimatherzen.de zur Verfügung. Vereine können dort finanzielle Basis der Projekte gestärkt, nicht nur eine Förderung bei der Sparkasse beantragen, sondern bei

08:00 Uhr

gleichzeitig in der Öffentlichkeit Spenden sammeln (Crowd-Funding). Die Nutzung ist kostenfrei, und die Spender können sicher sein, dass ihr Geld dort ankommt, wo es wirklich gebraucht wird, und dass es steuerlich korrekt verbucht wird. Allein im Jahr 2025 konnte die

Sparkasse zusätzlich zu ihrem eigenen Engagement von über zwei Millionen Euro pro Jahr Privatspenden in der Höhe von 175.000 Euro verzeichnen. Durch regelmäßige Aktionsnennen erhalten die Vereine zusätzliche Sichtbarkeit für ihre Vorhaben. Auf diese Weise wird nicht nur die finanzielle Basis der Projekte gestärkt, sondern auch das Gemeinschaftsge-



schen gemeinsam an einem Ziel arbeiten. So wird das Leitmotiv „Weil es um mehr als Geld geht“ nicht nur ein Slogan, sondern gelebte Realität für die Sparkasse und die Gemeinschaft, die sie unterstützt.

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine Filialen und Beraterteams auf www.sparkasse-hgp.de/naehe

Flexibel, schnell, individuell

Das ältere Ehepaar möchte sein Haus verkaufen und in eine Wohnung ziehen. Für ein Erstgespräch haben die beiden Senioren einen Termin bei Brünniger + Hauk Immobilien vereinbart. Maklerin Susanne Hagemeier nimmt sich des Paares an und erläutert alles, worauf es ankommt.

„Verkaufswillige bekommen von uns, wenn sie das möchten, ein Rundumsorglos-Paket“, sagt die Inhaberin, die das Unternehmen seit 2009 führt. Susanne Hagemeier und ihre drei Kolleginnen stehen für eine kundenorientierte, schnelle und individuelle Abwicklung. „Unsere größte Stärke ist, dass wir so flexibel sind“, verdeutlicht sie. Als inhabergeführtes Unternehmen kann man viel schneller reagieren. Das über die Jahre aufgebaute Netz-

09:00 Uhr

werk hilft ebenfalls dabei, Verkäufe vergleichsweise schnell und für die Kunden möglichst unkompliziert abwickeln zu können. „Wir nehmen von den Verkäufern vorhandene Unterlagen entgegen. Fehlende besorgen wir auf unsere Kosten bei Behörden, Ämtern, etc.

In der Folge erstellen wir ein Verkaufs-Exposé, finden Interessenten, koordinieren Besichtigungen, Absprache mit den Verkäufern, stellen Kontakte zu Notariaten her, begleiten Beurkundungen... bis am Ende ein für alle Seiten erfolgreicher Verkauf steht.“



Das Team von Brünniger + Hauk. Foto: Privat
„Unsere Stärken ist unsere ausgeprägte Orts-

kenntnis, so können wir die jeweiligen Objekte und deren Lage gut einschätzen“, erklärt Susanne Hagemeier. „Die Arbeit macht uns allen immer noch sehr viel Spaß: Man lernt nie aus, es gibt immer etwas Neues, und die vielen zufriedenen Kunden geben uns recht.“

Brünniger + Hauk Immobilien
Marktstraße 7, Goslar
Tel. (0 53 21) 68 56 50
www.bruenniger-hauk.de und auf
www.immobilienscout24.de

Ganzheitliche Ursachenforschung

Eine Dame mit Kopfschmerz und ein Herr mit Hüftgelenksarthrose betreten die Osteopathie-Praxis von Ines Wodicka und Rikard Ullman an der Marktkirche.

Nachdem sie sich an der Rezeption



Ines Wodicka und Rikard Ullman. Foto: Privat

gemeldet haben, wird jeder Patient von seinem Osteopathen abgeholt und ihre jeweilige Behandlung beginnt. An vier Tagen in der Woche, montags, dienstags, donnerstags und freitags können Termine vereinbart werden.

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, mithilfe derer Dysfunktionen im Körper aufgedeckt und behoben werden können. Hierzu begibt sich der Osteopath (das Osteopathiestudium dauert fünf Jahre) nach einem ausführlichen Anamnesesgespräch auf die Suche nach der Ursache für spezifische Beschwerden.

Vereinfacht gesagt: Hat jemand

10:00 Uhr

immer wieder Kopfschmerzen, aber von Kopf bis Nacken ist kein Auslöser zu finden, könnte die Ursache ganz woanders liegen, zum Beispiel zwischen Lendenwirbel und Steißbein – im Kreuzbein.

Die Osteopathen diagnostizieren und behandeln den gesamten Körper mit ihren geschulten Händen und können so alle möglichen Fehlfunktionen aufspüren und beseitigen. Auch präventiv oder prophylaktisch werden Patienten behandelt. Von vielen gesetzlichen Krankenkassen gibt es einen Zuschuss zu den Kosten.

Osteopathie in Goslar

Ines Wodicka und Rikard Ullman

Marktkirchhof 1, Goslar

Telefon: (05321) 5779760

Web: www.osteopathie-goslar.de

Alles neu bei Werner & Habermalz

Um 11 Uhr kommt eine Kundin zum Termin ins Sanitäts- haus Werner & Habermalz am Jakobikirchhof, um sich Kompressionsstrümpfe anzupassen zu lassen. Bis zu dieser Zeit sind die Messungen noch ohne Verfälschungen möglich. Im neuen Eingangsbereich wird sie in Empfang genommen, bevor es in eine der Kabinen geht.

Das Unternehmen, das auch an zwei weiteren Standorten selbstverständlich neben Kompressionsmode auch in allen anderen Hilfsmitteln für die Kunden und Patienten da ist, hat am Standort kräftig in einen Umbau und eine Erweiterung investiert: Der gesamte Eingangsbereich bekam eine neue Aufteilung und ein frischeres Gesicht, die linke Haushälfte wird

nun für Administratives mitgenutzt, die Kabinen wurden renoviert. „Außerdem haben wir viel für die Gesundheit unserer Mitarbeiter getan, um uns zukunftssicher aufzustellen“, sagt Dominik Werner, der mit seinem Bruder zusammen das Unternehmen

in der vierten Generation führt. Werner & Habermalz ließ alle am Standort befindlichen Werkstätten modernisieren und nach neuesten technischen und ergonomischen Kriterien ausrüsten. Dazu zählen die neuesten Maschinen, die zum Beispiel auch höhenverstellbar sind, Klimageräte für

angenehme Temperaturen in Sommer und Winter, noch effizientere Abluftanlagen und vieles mehr.

„Wir haben uns bewusst dafür ent-



Der neue Eingangsbereich.

Foto: Kohlmann

schieden, im Herzen der Kaiserstadt zu bleiben, wo seit 95 Jahren der Sitz des Unternehmens ist“, unterstreicht Werner. Im Frühjahr soll es dann auch noch eine Eröffnungsfeier geben.

Sanitätshaus Werner & Habermalz

Jakobikirchhof 3a + 4, Goslar

Tel. (0 53 21) 46 97 10

Web: www.ihr-sanitaetshaus-goslar.de

11:00 Uhr

Gutes für Augen und Ohren

Es ist 12 Uhr, der Vormittag ist schon rum für das Fachgeschäft Optik & Hörakustik Schmidt. Es waren bereits einige Kunden da, die einen Termin vereinbart hatten. „Die Arbeit mit Terminvergaben hat sich bei uns sehr bewährt, da wir uns so immer die Zeit nehmen

12:00 Uhr

können, die der jeweilige Kunde braucht“, sagt Inhaber Matthias Schmidt.

Maßgeschneiderte Brillengläser, präzise angepasste Kontaktlinsen und bedarfsgerechte vergrößernde Sehhilfen – das sind die traditionellen Kompetenzen des Betriebes. Darüber hinaus behält der Diplom-Ingenieur für Augenoptik auch die Augengesundheit fest im Blick: Um das Angebot für die Gesundheitsvorsorge für die



Matthias Schmidt (2.v.r) mit Team. Foto: Kohlmann

Augen noch zu erweitern, greift er auf die Telemedizin zurück, wobei die Daten bei Bedarf mit einem Netz aus Augenärzten geteilt werden. So können Hinweise auf mögliche Augenerkrankungen bereits frühzeitig entdeckt und augenärztlich behandelt werden.

Doch der Goslarer bietet noch mehr Kompetenz für die Sinne: Gemeinsam mit einem eingespielten Team aus er-

fahrenen Hörakustikern versorgt er als Hörakustiker-Meister seine Kunden mit individuellen und dezenten Im-Ohr-Hörgeräten und weiteren Service- und Dienstleistungen rund um das gute Hören. Und auch hier bieten sich Termine an, denn die Anpassung der Geräte an die individuellen Bedürfnisse er-

Schmidt - Augenoptik & Hörakustik
Rosentorstraße 10, Goslar
Telefon: (0 53 21) 2 20 78
E-Mail: info@optik-akustik-schmidt.de

Beste Gläser: Wöldecke Optik

Wo wir schon bei wertiger Augenoptik sind, machen wir doch gleich noch einen Abstecher zur Firma Wöldecke-Optik und Inhaberin Carola Töpfer, bevor diese sich in die Mittagspause zurückzieht. In dieser kann sie sich auch schon auf den kommenden Termin vorbereiten: Ein Kunde mit knapp über 50 Jahren möchte sich seine erste Gleitsichtbrille anpassen lassen. „Es hat sich bewährt mit persönlichen Terminen zu arbeiten“, sagt die Inhaberin. Nach einem ersten Gespräch über Bedürfnisse und Wünsche des Kunden, starten die Messungen mit der neuen Generation des DNEyeScanners, den die Optikerin angeschafft hat. Dieser vermisst die individuellen Daten der Augen an mehreren tausend Messpunkten und liefert so die Grundlage für die

13:00 Uhr



Carola Töpfer.

Foto: Kohlmann

besten Gleitsichtgläser. Auch erneuert wurde der Videozentrierer. „Ich habe ganz bewusst in neue Technik investiert, damit meine Kunden die besten Gläser bekommen können“, sagt Carola Töpfer. Diese haben sich so weiterentwickelt, dass Hersteller Rodenstock von biometrisch intelligenten Gläsern spricht. Sie bieten ei-

ne Gleitsicht, die dem natürlichen Sehen am nächsten kommt. Für diese aufwändigen Produkte kann man auch eine 0-Prozent-Finanzierung in Anspruch nehmen.

Nach der klassischen Augenglasbestimmung für die Werte und der Auswahl der Brillenfassung erfolgt die Glasbestellung und später die Anfertigung der neuen Brille in der hauseigenen Meisterwerkstatt durch Carola Töpfer persönlich. Zum Leistungsangebot gehört ebenso ein Netzhautscreenig, das Hinweise auf Probleme geben kann, die vom Augenarzt untersucht werden müssen. Die Augenoptikermeisterin führt das Fachgeschäft, das mittlerweile auf 105 Jahre zurückblicken kann, seit 2013.

Wöldecke Brillen & Kontaktlinsen
Marktstraße 9, Goslar
Telefon (0 53 21) 2 30 23
E-Mail: info@woeldecke-optik.de

AWO-Tagespflege Georgenberg

Nach dem Mittagessen möchten digitalen Spielten sich manche Gäste der und Medientisch. AWO-Tagespflege Georgenberg gerne etwas ausruhen und nutzen dazu die Ruheräume zum Entspannen. Die Mitarbeiter*innen haben jetzt Zeit, die Nebentätigkeiten in der Gruppenküche zu erledigen oder auch Gedanken der Dokumentation sowie der Übergabe an die nächste Schicht zu widmen. Für die Gäste, die keine Ruhepause benötigen, gibt es kleinere individuelle Gruppenangebote wie z.B. Basteln, Romméspielen oder bei „gutem Wetter“ auch Spaziergänge in die nähere Umgebung im Georgenberg-Viertel in Begleitung zu unternehmen. Beliebt ist gerade auch in diesem Zeitraum der neue Care-Table, hierbei handelt es sich um einen

digitalen Spieltisch. Gemeinsam kann man zum Beispiel Bingo, Menschen-Spannen, Memory und sich der Dokumentation sowie der Übergabe an die nächste Schicht zu widmen. Für die Gäste, die keine Ruhepause benötigen, gibt es kleinere individuelle Gruppenangebote wie z.B. Basteln, Romméspielen oder bei „gutem Wetter“ auch Spaziergänge in die nähere Umgebung im Georgenberg-Viertel in Begleitung zu unternehmen. Beliebt ist gerade auch in diesem Zeitraum der neue Care-Table, hierbei handelt es sich um einen

digitalen Spieltisch. Gemeinsam kann man zum Beispiel Bingo, Menschen-Spannen, Memory und sich der Dokumentation sowie der Übergabe an die nächste Schicht zu widmen. Für die Gäste, die keine Ruhepause benötigen, gibt es kleinere individuelle Gruppenangebote wie z.B. Basteln, Romméspielen oder bei „gutem Wetter“ auch Spaziergänge in die nähere Umgebung im Georgenberg-Viertel in Begleitung zu unternehmen. Beliebt ist gerade auch in diesem Zeitraum der neue Care-Table, hierbei handelt es sich um einen



Der Care-Table der Tagespflege in Aktion.

Foto: Privat

14:00 Uhr

AWO-Tagespflege Georgenberg
Tappenstraße 22, Goslar
Tel. (0 53 21) 6 85 68-23
www.awo-bs.de

Wohn- und Pflegeheim Krugwiese

Im AWO Wohn- und Pflegeheim Krugwiese beginnen nach dem Kaffeetrinken für die Bewohner*innen unsere Betreuungskräfte



Die Kreativrunde mit Acrylgießen..

Foto: Privat

15:00 Uhr

leg*innen des begleitenden Dienstes bieten zu dieser Zeit eine Vielzahl von Aktivitäten an. Zu dieser Jahreszeit ist das digitale Weihnachtsbaumschmücken dabei der klare Favorit. Auf einem großen digitalen Spiel- und Medientisch kann

sich dabei bücken muss. Auch die Kreativrunde mit Acrylgießen ist sehr beliebt, eine Ausstellung der hier entstandenen Kunstwerke gibt es für alle im Eingangsbereich unserer Einrichtung zu bestaunen.

Für diejenigen, die eine Einzelbetreuung wünschen oder benötigen, werden spezielle Angebote auf Grundlage der Biografie oder eigener Wünsche geplant und durchgeführt. Hierbei reicht die Palette von Spaziergängen, Gesprächen und Vorlesen bis hin zu Medienangeboten über einen Medientisch kann

damit eine Tanne nach eigenem Be- lieben ge- schmückt werden, ohne dass man

AWO-Wohn- und Pflegeheim Krugwiese
Krugwiese 13, Goslar
Tel. (0 53 21) 783-0
www.awo-bs.de

80 Jahre Mobilitätskompetenz

Das Autohaus HEINEMANN lenkt Automarkt bringen. Es gehört seit 80 Jahren zu den Autohaus & Werkstatt - alten Größen im regionalen Automobilhandel. Mit seinen drei Standorten in Goslar, Wernigerode und Salzgitter steht der Händler für Erfahrung, Verlässlichkeit und moderne Mobilitätslösungen.

Als langjähriger Vertragspartner von Hyundai bietet das Autohaus eine breite Auswahl an Neuwagen, jungen Gebrauchtwagen und elektrifizierten Fahrzeugen – vom wendigen

16:00 Uhr

Stadt fahrzeug über kom

fortable Familienautos bis hin zu modernen Elektro- und Hybridmodellen. Ergänzt wird das Portfolio seit Kur

zem durch verschiedene chinesische Automarken, die mit innovativer Technik, hoher Serienausstattung und attraktivem Preis-Leistungs-Verhälts

ein verlässlicher Ansprechpartner für Gewerbekunden, die Wert auf Kompetenz, Transparenz und persönliche Beratung legen.

Das Autohaus ist fest in der Region verwurzelt und modern aufgestellt. Die Kunden finden hier einen erfahrenen Partner – vom Auto-Abo bis



Heinemann in Goslar.

Foto: Privat

zum Service-Abo, vom Leasing bis zur Finanzierung.

80 Jahre Firmengeschichte sind für das Autohaus HEINEMANN kein Grund stehen zu bleiben. Die Kombination aus bewährter Markenkompetenz, neuen internationalen Herstellern, moderner Werkstatttechnik und persönlichem Service bildet die Basis für die Mobilität von morgen.

HEINEMANN Gruppe GmbH

Autoservice in Goslar

Bornhardtstr. 8, Goslar

Tel. (0 53 21) 37 18 10

www.heinemann-gruppe.de

Ahlbrecht Chiropraxis

Amerikanische Chiropraktik und Privatpraxis Physiotherapie, Krankengymnastik, MT

Ich möchte Sie auf dem Weg zu einer dauerhafteren Gesundheit begleiten – ihrem höchsten Gut und unserem gemeinsamen Ziel für Sie: Bleiben Sie gesund! Regelmäßige Justierungen können dabei helfen.

Schmerzen und Symptome sind meist nur die Spitze des Eisbergs...

...und zeigen sich meist erst dann, wenn der Körper mit der Eigenregulation und Selbstheilung überfordert ist. Patienten kommen dann mit unterschiedlichsten Beschwerden, wie Rücken- und Gelenkschmerzen, aber auch mit Kopf-

schmerzen, Migräne, Verdauungsproblemen, Kieferproblemen, Schlafproblemen und anderem in meine Praxis.

17:00 Uhr



Christoph Ahlbrecht. Foto: Privat

mich, auch im Namen meines Teams, für das Vertrauen in 2025 bedanken und freue mich darauf, auch in diesem Jahr neue und bekannte Gesichter zu sehen.

Möchten Sie sich vorab in einem persönlichen Gespräch über meine Vorgehensweise in Chiropraktik und Osteopathie informieren? Rufen Sie an und vereinbaren einen kostenlosen Infotermin.

AHLBRECHT Chiropraxis

Christoph Ahlbrecht, MSc. Chiropraktik

Frankenberger Straße 29, Goslar

Tel (05321) 3178611

[Web www.chiropraktik-gs.de](http://www.chiropraktik-gs.de)

Nur eine subluxationsfreie Wirbelsäule, die frei von Druck und Stress ist, kann einen gesunden Kreislauf über das Nervensystem zwischen Körper und Gehirn gewährleisten und so dem Organismus ermöglichen, lebenswichtige Vorgänge optimal zu steuern und zu regulieren.

Nach gründlicher Anamnese und Untersuchung erfolgt die Behandlung mit sanften, spezifischen Techniken der Amerikanischen Chiropraktik. Außerdem möchte ich

Entspannen im AQUANTIC

Freierabend, 18 Uhr – ein arbeitsreicher Tag liegt hinter dir. Und nun? Wie wäre es damit, einen entspannten Abend im Aquantic einzuläuten?

Ja, denn Sport zu treiben, tut wirklich gut! Es hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Egal ob du lediglich ein paar Bahnen im Schwimmbad schwimmen möchtest oder einfach im Dampfbad ausklingen nur im warmen Wasser relaxen zu lassen? Das geht bei willst? Dir stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, sogar eine Gegenstromanlage oder Massagedüsen.

Ob du dich beim Fitnesstraining unter fachlicher Anleitung so richtig auspowern möchtest oder lediglich auf den Cardiogeräten sportlich aktiv sein willst oder nur mit Gleichgesinnten einen Fitnesskurs wie Pilates oder

Rückenfit besuchen möchtest? Auch hier sind die Alternativen vielfältig. Vielleicht ist aber auch nur Wellness dein Wunsch und dir liegt daran, deinen Arbeitstag bei

einem Aufguss in einer unserer drei Saunen oder uns im AQUANTIC Schwimmpark am Osterfeld. Sauna, Schwimmen und Fitness – alles unter

einem Dach! Das AQUANTIC bietet dir eine großartige Möglichkeit, etwas für deine eigene Gesundheit zu tun, den Sport bietet viele Vorteile für den Körper und Geist.

18:00 Uhr



Das Aquantic bietet viele Möglichkeiten. Foto: Privat
AQUANTIC Schwimmpark am Osterfeld Osterfeld 11, Goslar
Tel. (0 53 21) 7 58 20
www.aquantic.de

Mehr als „nur“ Fenster & Türen

Glücklich schätzen kann sich im Winter, wer seine Fenster auf den aktuellen Stand gebracht hat. Moderne Fenster, speziell

Energieeinsparungen im Vergleich zu herkömmlichen Modellen. Da kann sich im Winter der Wärmeverlust über die Glasfläche mehr als halb

sollen vermieden werden, erläutert Glötzter: „Wir bemühen uns, alle Produkte möglichst regional einzukaufen und auf in Deutschland produzierte, teilweise ist sogar noch mehr wie Sunflex beim Sonnenschutz oder TMP in Sachen Fenster.“

Aber auch in der warmen Jahreszeit ist die Glötzter GmbH in der Baßgeige der richtige Ansprechpartner, denn Sonnenschutz ist weiterhin ein Thema. Das Unternehmen ist Partner für Markilux-Markisen und Sunflex-Glas-Schiebesysteme. Weite Wege

19:00 Uhr



Ein Fensteraustausch lohnt sich immer.

Foto: Privat

Weite Wege

Glötzter GmbH
Dörntener Straße 25, GS-Baßgeige
(05321) 37340

Individuell nächtigen und speisen

Auch Gäste, die um 20 Uhr verspätet anreisen, wie die Freundinnen, die unterwegs im Stau standen, nimmt Stefanie Köppel persönlich in Empfang und checkt sie in eines der Hotelzimmer der „Alten Färberei“ ein.

Hinter dem Namen verbergen sich in den Fachwerk-Obergeschossen des alten Reinigungsbetriebs Schirmer fünf individuelle Hotelzimmer und eine 160 Quadratmeter große Ferienwohnung für bis zu sechs Personen. Stefanie Köppel hat alle Räume mit viel Liebe zum Detail und unterschiedlich eingerichtet und dabei ein Händchen für die Symbiose aus modern und retro bewiesen.

Selbstverständlich können die Übernachtungsgäste auch das Frühstück



Stefanie Köppel.

Foto: Privat

sagt die Inhaberin. „Zum Beispiel erweitern wir bald unser reichhaltiges Frühstücksangebot.“ Von 8.30 bis 11.30 Uhr kann man hier täglich in den Tag starten. Geöffnet hat das Café Bistro sonntags bis mittwochs bis 18 Uhr, donnerstags bis samstags bis 21.30 Uhr.

Vormerken sollte man sich auch schon das Valentins-Menü: Am Wochenende des Valentinstages kann man ein romantisches Vier-Gänge-Menü genießen. Alles frisch zubereitet, das versteht sich von selbst: „Mikrowelle oder Fritteuse haben wir hier nicht“, sagt Stefanie Köppel und lacht.

Schneeweiss & Rosenrot
Alte Färberei Hotel und Fewo
Bäckerstr. 105, Goslar
Tel. (0 53 21) 46 92 44 / 387 67 62
www.veggievegan-goslar.de
www.alte-faerberei-goslar.de

20:00 Uhr

Kanalservice der Eurawasser

Mittwochabend, ein Tag im Spätherbst in Goslar. Die Bäume verlieren ihr Laub und auf den Straßen wird es glitschig. Für den Abend sagt der Wetterbericht einen ersten Herbststurm voraus. Der Tagdienst ist in den verdienten Feierabend verschwunden,

21:00 Uhr

aber der Chef vom Dienst und der Bereitschaftsdienst im Kanalservice der EURAWASSER sind in Wartestellung auf das, was möglicherweise am Abend heraufzieht. 21 Uhr, der Chef vom Dienst checkt erneut die Wetterapp, die Wettersensoren im Stadtgebiet melden lokalen Starkregen mit Sturmwarnung. Die beiden EURAWASSER-Mitarbeiter im Bereitschaftsdienst machen sich mit ihrem Kanalspülwagen startklar zur Kontrolle der sog. Hot-Spots. Kurz danach geht's los, der Sturm

fegt die Blätter von den Ästen. An Senken und Straßenunterführungen bilden sich große Pfützen, die Einläufe sind vom Laub verstopft. Bevor größere Überflutungen entstehen, ist die EURAWASSER-Spülwagenbesatzung bereits an den Hot-Spots aktiv,

befreit die Einläufe von Laub und sorgt dafür, dass das Regenwasser wieder in die Kanalisation

on der Stadt abfließen kann. Worauf es jetzt ankommt, ist die Erfahrung der Mitarbeitenden, um die notwendigen Arbeiten schnell und präzise durchzuführen. Danach noch ein Check der sogenannten Bergrosten von den ins Kanalnetz einmündenden Bachläufen an Steinberg und Nordberg, eine Kontrolle der Regenrückhaltebecken und der Einsatz des Bereitschaftsdienstes der EURAWASSER ist gegen Mitternacht beendet.



Danke dafür, dass dieser Dienst 365 Tage im Jahr für Sicherheit in der Stadtentwässerung in Goslar sorgt.

EURAWASSER
Betriebsführungsgesellschaft mbH
Odermarkplatz 1, Goslar
Tel: (0 53 21) 33 76-11
www.eurawasser-goslar.de